



かみとば 社会福祉協議会だより



暦の上では春となりましたが、みなさま

お変わりありませんか？

今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



健康すこやか体操



2月4日 (水)



中唐戸児童館



午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：3月4日 (水)

お買い物ワゴン



お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

おしゃせ

子ども もちつき会

2月7日 (土)

午前10時～
(おもちがなくなり次第終了します！)
場所：上鳥羽北部いきいき
市民活動センター横

みんなでつきたての
おもちをたべましょう。
※衛生面には、十分気を
つけて行います。

主催：上鳥羽自治連合会
共催：一般社団法人上鳥羽絆会

あれあり ひなまつり

2月28日 (土)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

子どもたちと一緒にひなまつり
のお祝いをしませんか？
申し込みは上鳥羽学区末広会か
中唐戸児童館にお願いいたします。

主催：上鳥羽社会福祉協議会
京都市中唐戸児童館

お問い合わせは児童館まで
ご連絡ください。

中唐戸児童館

☎ 075-672-2900

(開館時間…午前10時～午後6時30分)

健康すこやかヨガ



2月9日 (月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックス
しながら行います。

持ち物…マットかバスタオル、お茶

次回：3月9日 (月)



悠遊の集い



季節の行事や昔から伝わる文化
に親しんでみませんか？お茶を
のんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

自由に
あそべる広場



ほっこりば ぱるっこ



2月6日・20日

中唐戸児童館

午前10時30分～12時
次回：3月6日 (金)

ほっこりん



2月10日 (火)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時
次回：3月10日 (火)