

《令和8年2月号》

かみとば

社会福祉協議会だより

暦の上では春となりましたが、みなさま
お変わりありませんか？

今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

2月4日（水）

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる
体操です。間違い探しなどで楽しい
ひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：3月4日（水）

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
（原則、要支援認定の方）を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームに
お尋ねください。

☎ 075-692-1147



健康すこやかヨガ

2月9日（月）

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックス
しながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：3月9日（月）

梅生会

2月13日（金）

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：3月13日（金）

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化
に親しんでみませんか？お茶を
のんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

自由に
あそべる広場

こども もちつき会

2月7日（土）

午前10時～

（おもちがなくなり次第終了します!）

場所：上鳥羽北部いきいき
市民活動センター横

みんなでつきたての
もちをたべましょう。
※衛生面には、十分気を
つけて行います。

主催：上鳥羽自治連合会

共催：一般社団法人上鳥羽絆会

おいせ

あれあひ ひなまつり

2月28日（土）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

子どもたちと一緒にひなまつり
のお祝いをしませんか？
申し込みは上鳥羽学区末広会か
中唐戸児童館にお願いいたします。

主催：上鳥羽社会福祉協議会
京都市中唐戸児童館

ほっとびろば ぱるっこ

2月6日・20日

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

次回：3月6日（金）

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

2月10日（火）

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

次回：3月10日（火）

お問い合わせは児童館まで
ご連絡ください。

中唐戸児童館
☎ 075-672-2900
（開館時間… 午前10時～午後6時30分）